1.1 Définition de qui je suis

Un point de départ fondamental

La question « Qui suis-je ? » est à la fois simple et essentielle – elle forme le socle de notre démarche dans Soul Engineering. Elle pourrait remplir des bibliothèques entières, mais commençons modestement. Prenez un instant et, en quelques mots, décrivez-vous : **qui êtes-vous réellement ?**

Je suis :